

いちようの会

発行元:医療法人明徳会(財団) 総合新川橋病院 糖尿病代謝内科 いちようの会 発行責任者:鈴木 孝典 編集:いちようの会事務局

発行元住所 〒210-0013 神奈川県川崎市川崎区新川通 1 番 15 号 電話 [代表]044-222-2111

ホームページ <http://www.shinkawabashi.or.jp> ご意見・お問合せメール info@shinkawabashi.or.jp

2019 年度 『いちようの会』 主な行事予定

糖尿病代謝内科部長: 鈴木 孝典

	行 事 内 容 (予 定)
4 月	料理教室(4/12) ①
5 月	料理教室 (5/10)① 春季外来糖尿病教室 (5/27)②
6 月	料理教室(6/14) ① 会報発行③
7 月	料理教室(7/12)①
9 月	料理教室 ① 会報発行③
10 月	料理教室 ① 秋季外来糖尿病教室 ② ウォークラリー (神奈川県糖尿病協会主催) ④
11 月	料理教室 ①
12 月	料理教室 ① 会報発行③
2 月	料理教室 ①
3 月	料理教室 ① 会報発行③

各行事について簡単にご紹介します。
ご予約が合う行事がありましたら、ご家族
やお友達もお誘いの上、是非ご参加下さい。

① 料理教室

年 10 回、減塩や油の使い方など糖尿病
外来向けの栄養相談室で行います。
食事代 1000 円。

② 外来糖尿病教室

病院 1 階にて春と秋に開催します。

③ 会報

年 4 回発行しています。

④ ウォークラリー

神奈川県下の病医院より患者さんと
その家族、医療関係者が集まり楽しく
運動します。

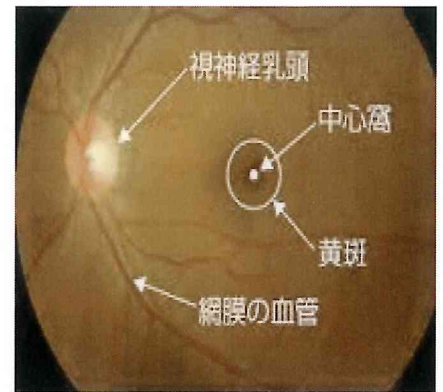
正確な日程については、お問い合わせください。
また、随時、会報にてお知らせ致します。



糖尿病網膜症ってなに？

糖尿病網膜症とは、糖尿病が原因で目の中の網膜が障害を受け視力が低下する病気です。網膜は目の中に入ってきた光を刺激として受け取り脳の視神経へ伝達する組織で、カメラでいうとフィルムのはたらきをしています。

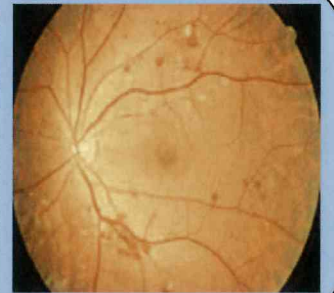
網膜にある血管は細いため障害を受けやすく、高血糖が続くと、血管がつまったり、出血するようになります。これが目のかすみや視力低下などの症状の原因です。



正常な眼の眼底写真

初期

自覚症状はありません。しかし目の中の血管の状態をみると小さな出血など少しずつ異常があらわれています。糖尿病自体の治療と同じように**血糖コントロール**が重要です。



中期

視界がかすむなどの症状が感じられます。このとき目の中では血管がつまるなどの障害が起きています。新生血管の発生を防ぐために外来で**レーザー治療**が行われます。



末期

視力低下や飛蚊症が起こり、さらには失明に至ることもあります。目の中で大きな出血が起こる、あるいは**網膜剥離**や**緑内障**など他の病気を併発している場合があります。その場合は**手術**が必要となります。



6 階病棟看護師
古川 夢菜

糖尿病といわれたら・・・

糖尿病網膜症は、自覚症状が出てからでは治療に限りがでてきます。

糖尿病と診断されたら定期的に眼科を受診し目の健康状態を調べましょう！！